

# S.A.N 陸上クラブ 12月練習予定表

## 今月の目標【健康にきをつけて楽しく走ろう!!!】

感染症が流行っていますが、健康管理をしっかりしてみんなで楽しく活動しましょう！

### 【つくば地区】

日	曜日	時間	場所	備考
1日	月			
2日	火			
3日	水			
4日	木			
5日	金			
6日	土	8:00~11:00	秀峰	
7日	日	9:00~11:00	さくら	
8日	月			
9日	火			
10日	水			
11日	木			
12日	金			
13日	土	8:00~11:00	秀峰	
14日	日	9:00~11:00	さくら	
15日	月			
16日	火			
17日	水			
18日	木			
19日	金			
20日	土	9:00~11:00	真鍋	
21日	日	S.A.N陸上クラブ納会	さくら	
22日	月			
23日	火			
24日	水			
25日	木			
26日	金			
27日	土	8:00~11:00	秀峰	
28日	日			
29日	月	年末の為、お休み		
30日	火	年末の為、お休み		
31日	水	年末の為、お休み		

### 【谷田部地区】

日	曜日	時間	場所	備考
1日	月			
2日	火			
3日	水			
4日	木			
5日	金			
6日	土	14:00~16:00	谷田部	
7日	日	14:00~16:00	谷田部	
8日	月			
9日	火			
10日	水			
11日	木			
12日	金			
13日	土	14:00~16:00	谷田部	
14日	日	14:00~16:00	谷田部	
15日	月			
16日	火			
17日	水			
18日	木			
19日	金			
20日	土	14:00~16:00	谷田部	
21日	日	S.A.N陸上クラブ納会	さくら	
22日	月			
23日	火			
24日	水			
25日	木			
26日	金			
27日	土	14:00~16:00	谷田部	
28日	日			
29日	月	年末の為、お休み		
30日	火	年末の為、お休み		
31日	水	年末の為、お休み		

### 【土浦地区】

日	曜日	時間	場所	備考
1日	月			
2日	火			
3日	水			
4日	木			
5日	金			
6日	土	9:00~11:00	真鍋	
7日	日	9:00~11:00	真鍋	
8日	月			
9日	火			
10日	水			
11日	木			
12日	金			
13日	土	9:00~11:00	真鍋	
14日	日	9:00~11:00	さくら	
15日	月			
16日	火			
17日	水			
18日	木			
19日	金			
20日	土	9:00~11:00	真鍋	
21日	日	S.A.N陸上クラブ納会	さくら	
22日	月			
23日	火			
24日	水			
25日	木			
26日	金			
27日	土	9:00~11:00	真鍋	
28日	日			
29日	月	年末の為、お休み		
30日	火	年末の為、お休み		
31日	水	年末の為、お休み		

### 【筑西地区】

日	曜日	時間	場所	備考
1日	月			
2日	火			
3日	水			
4日	木			
5日	金			
6日	土	9:00~11:30	県西	
7日	日	9:00~11:00	県西	ローンプレー
8日	月			
9日	火			
10日	水			
11日	木			
12日	金			
13日	土	9:00~11:30	県西	
14日	日	9:00~11:30	県西	
15日	月			
16日	火			
17日	水			
18日	木			
19日	金			
20日	土	9:00~11:30	県西	
21日	日	S.A.N陸上クラブ納会	さくら	
22日	月			
23日	火			
24日	水			
25日	木			
26日	金			
27日	土	9:00~11:30	県西	
28日	日			
29日	月	年末の為、お休み		
30日	火	年末の為、お休み		
31日	水	年末の為、お休み		

### 【会場一覧】

真鍋	真鍋小学校	土浦市真鍋4-3-1
栗原	栗原小学校	つくば市栗原2018
さくら	さくら運動公園	つくば市流臺台63
川口	川口運動公園	土浦市川口2-12-75
秀峰	秀峰筑波義務教育学校	つくば市北条5073

### 【連絡事項】

<p>①②に関してご不明な場合はLINEもしくは080-7518-0717（インクタリ）までご連絡ください。</p> <p>②変更があった場合は赤字で訂正致しお知らせ致します。</p>
--

12月21日（日）9:00~12:00

S.A.N陸上クラブ納会

申込が必要になります。お申込みください。

ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

