S.A.N AC 陸上　11月練習予定表

今月の目標【新チーム始動！頑張ろう！】

冬季練習開始！自分にまけないように頑張ろう！

【低学年】（１～４年生）

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	日	県小学生大会		
2日	月			
3日	火			
4日	水			
5日	木			
6日	金			
7日	土	9:00～11:00	真鍋	
8日	日	コーチ不在のためお休み		
9日	月			
10日	火			
11日	水			
12日	木			
13日	金			
14日	土	9:00～11:00	真鍋	
15日	日	9:00～11:00	さくら	
16日	月			
17日	火			
18日	水			
19日	木			
20日	金			
21日	土	9:00～11:00	真鍋	
22日	日	9:00～11:00	さくら	
23日	月			
24日	火			
25日	水			
26日	木			
27日	金			
28日	土	9:00～11:00	真鍋	
29日	日	9:00～11:00	真鍋	
30日	月			

【高学年】（5年～大人）

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	日	13:30～16:00	さくら	
2日	月			
3日	火			
4日	水			
5日	木			
6日	金			
7日	土	13:30～16:00	秀峰	
8日	日	コーチ不在のためお休み		
9日	月			
10日	火			
11日	水			
12日	木			
13日	金			
14日	土	13:30～16:00	さくら	
15日	日	9:00～11:00	さくら	中学生：県強化蓮
16日	月			
17日	火			
18日	水			
19日	木			
20日	金			
21日	土	13:30～16:00	さくら	
22日	日	砂浜練習会		
23日	月			
24日	火			
25日	水			
26日	木			
27日	金			
28日	土	13:30～16:00	さくら	
29日	日	13:30～16:00	さくら	
30日	月			

【育成・大人】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	日			
2日	月			
3日	火			
4日	水	18:00～20:00	栗原	
5日	木	10:00～12:00	川口	
		18:30～20:00	研究学園	
6日	金			
7日	土			
8日	日			
9日	月			
10日	火	18:00～20:00	栗原	
11日	水	18:00～20:00	栗原	
12日	木	10:00～12:00	川口	
		18:30～20:00	研究学園	
13日	金			
14日	土			
15日	日			
16日	月			
17日	火	18:00～20:00	栗原	
18日	水	18:00～20:00	栗原	
19日	木	10:00～12:00	さくら	
		18:30～20:00	研究学園	
20日	金			
21日	土			
22日	日			
23日	月			
24日	火	18:00～20:00	栗原	
25日	水	18:00～20:00	栗原	
26日	木	10:00～12:00	川口	
		18:30～20:00	研究学園	
27日	金			
28日	土			
29日	日			
30日	月			

【会場一覧】

真鍋小	真鍋小学校	土浦市真鍋4-3-1
栗原小	栗原小学校	つくば市栗原2018
さくら	さくら運動公園	つくば市流星台63
川口	川口運動公園	土浦市川口2-12-75
笠松	笠松運動公園	ひたちなか市佐和2197-28

【連絡事項】

①※に関してご不明な場合はLINEもしくは080-7518-0717（イシワタリ）までご連絡ください。
②変更があった場合は赤字で訂正致しお知らせ致します。