

S.A.N 陸上クラブ 8月練習予定表

今月の目標【熱中症に注意しよう!!!】

本格的に暑くなってきます！しっかり熱中症対策をしよう！

【つくば地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	土	7:30～10:00	秀峰	※3年生以上
2日	日	9:00～11:00	さくら	
3日	月			
4日	火			
5日	水			
6日	木			
7日	金			
8日	土	7:30～10:00	秀峰	※3年生以上
9日	日	9:00～11:00	さくら	
10日	月			
11日	火	祝日の為、お休み		
12日	水			
13日	木	お盆休み		
14日	金			
15日	土			
16日	日			
17日	月			
18日	火			
19日	水			
20日	木			
21日	金			
22日	土	9:00～11:00	真鍋	
23日	日	9:00～11:00	さくら	
24日	月			
25日	火			
26日	水			
27日	木			
28日	金			
29日	土	9:00～11:00	栗原	
30日	日	9:00～11:00	さくら	
31日	月			

【谷田部地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	土	14:00～16:00	万博記念公園	
2日	日	14:00～16:00	谷田部	
3日	月			
4日	火			
5日	水			
6日	木			
7日	金			
8日	土	14:00～16:00	谷田部	
9日	日	14:00～16:00	谷田部	
10日	月			
11日	火	祝日の為、お休み		
12日	水			
13日	木	お盆休み		
14日	金			
15日	土			
16日	日			
17日	月			
18日	火			
19日	水			
20日	木			
21日	金			
22日	土	14:00～16:00	谷田部	
23日	日	14:00～16:00	谷田部	
24日	月			
25日	火			
26日	水			
27日	木			
28日	金			
29日	土	14:00～16:00	谷田部	
30日	日	14:00～16:00	谷田部	
31日	月			

【土浦地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	土	9:00～11:00	真鍋	
2日	日	9:00～11:00	川口	
3日	月			
4日	火			
5日	水			
6日	木			
7日	金			
8日	土	9:00～11:00	真鍋	
9日	日	9:00～11:00	川口	
10日	月			
11日	火	祝日の為、お休み		
12日	水			
13日	木	お盆休み		
14日	金			
15日	土			
16日	日			
17日	月			
18日	火			
19日	水			
20日	木			
21日	金			
22日	土	9:00～11:00	真鍋	
23日	日	9:00～11:00	さくら	
24日	月			
25日	火			
26日	水			
27日	木			
28日	金			
29日	土	9:00～11:00	栗原	
30日	日	9:00～11:00	川口	
31日	月			

【筑西地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	土	9:00～11:00	県西	
2日	日	9:00～11:00	県西	
3日	月			
4日	火			
5日	水			
6日	木			
7日	金			
8日	土	9:00～11:00	県西	
9日	日	9:00～11:00	県西	
10日	月			
11日	火	祝日の為、お休み		
12日	水			
13日	木	お盆休み		
14日	金			
15日	土			
16日	日			
17日	月			
18日	火			
19日	水			
20日	木			
21日	金			
22日	土	9:00～11:00	県西	
23日	日	9:00～11:00	県西	
24日	月			
25日	火			
26日	水			
27日	木			
28日	金			
29日	土	9:00～11:00	県西	
30日	日	9:00～11:00	県西	
31日	月			

【会場一覧】

真鍋	真鍋小学校	土浦市真鍋4-3-1
栗原	栗原小学校	つくば市栗原2018
さくら	さくら運動公園	つくば市流臺台63
川口	川口運動公園	土浦市川口2-12-75
秀峰	秀峰筑波義務教育学校	つくば市北条5073

【連絡事項】

①※に關してご不明な場合はLINEもしくは0980-7518-0717（イシワタリ）までご連絡ください。 ②変更があった場合は赤字で訂正致しお知らせ致します。
--

7月18日、19日。25日、26日の谷田部地区につきましては近くなりまして詳細をお知らせします。