

# S.A.N AC 陸上 11月練習予定表

## 今月の目標【打倒！弱い自分！】

冬季練習開幕です！弱い自分に打ち勝って頑張ってください！

### 【低学年】（1～4年生）

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	土	9:00～11:00	真鍋	
2日	日	9:00～11:00	川口	
3日	月			
4日	火			
5日	水			
6日	木			
7日	金			
8日	土	9:00～11:00	真鍋	
9日	日	9:00～11:00	さくら	
10日	月			
11日	火			
12日	水			
13日	木			
14日	金			
15日	土	9:00～11:00	真鍋	
16日	日	9:00～11:00	川口	
17日	月			
18日	火			
19日	水			
20日	木			
21日	金			
22日	土	9:00～11:00	真鍋	
23日	日	勤労感謝の日		
24日	月			
25日	火			
26日	水			
27日	木			
28日	金			
29日	土	9:00～11:00	真鍋	
30日	日	9:00～11:00	さくら	

### 【高学年】（5年～大人）

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	土	13:30～16:00	さくら	
2日	日	13:30～16:00	川口	
3日	月	9:00～11:00	秀峰	
4日	火			
5日	水			
6日	木			
7日	金			
8日	土	13:30～16:00	川口	
9日	日	13:30～16:00	さくら	
10日	月			
11日	火			
12日	水			
13日	木			
14日	金			
15日	土	13:30～16:00	さくら	
16日	日	13:30～16:00	川口	
17日	月			
18日	火			
19日	水			
20日	木			
21日	金			
22日	土	13:30～16:00	さくら	
23日	日	勤労感謝の日		
24日	月			
25日	火			
26日	水			
27日	木			
28日	金			
29日	土	13:30～16:00	川口	
30日	日	13:30～16:00	さくら	

### 【育成・大人】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	土			
2日	日			
3日	月			
4日	火	18:00～20:00	栗原	
5日	水	18:00～20:00	栗原	
6日	木	10:00～12:00	川口	
		18:00～20:00	栗原	
7日	金			
8日	土			
9日	日			
10日	月			
11日	火	18:00～20:00	栗原	
12日	水	18:00～20:00	栗原	
13日	木	県民の日の為やすみ		
14日	金			
15日	土			
16日	日			
17日	月			
18日	火	18:00～20:00	栗原	
19日	水	18:00～20:00	栗原	
20日	木	10:00～12:00	さくら	
		18:00～20:00	栗原	
21日	金			
22日	土			
23日	日			
24日	月			
25日	火	18:00～20:00	栗原	
26日	水	18:00～20:00	栗原	
27日	木	10:00～12:00	川口	
		18:00～20:00	栗原	
28日	金			
29日	土			
30日	日			

### 【会場一覧】

真鍋小	真鍋小学校	土浦市真鍋4-3-1
栗原小	栗原小学校	つくば市栗原2018
さくら	さくら運動公園	つくば市流星台63
川口	川口運動公園	土浦市川口2-12-75
笠松	笠松運動公園	ひたちなか市佐和2197-28

### 【連絡事項】

<p>①※に関してご不明な場合はLINEもしくは080-7518-0717（イシワタリ）までご連絡ください。</p> <p>②変更があった場合は赤字で訂正致しお知らせ致します。</p>
--