

S.A.N 陸上クラブ 7月練習予定表

今月の目標【熱中症に注意しよう!!!】

本格的に暑くなってきます！しっかり熱中症対策をしよう！

【つくば地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	水			
2日	木			
3日	金			
4日	土	7:30~10:00	秀峰	※3年生以上
5日	日	9:00~11:00	さくら	
6日	月			
7日	火			
8日	水			
9日	木			
10日	金			
11日	土	9:00~11:00	真鍋	3年生以上
12日	日	9:00~11:00	さくら	
13日	月			
14日	火			
15日	水			
16日	木			
17日	金			
18日	土	7:30~10:00	秀峰	※3年生以上
19日	日	9:00~11:00	さくら	
20日	月			
21日	火			
22日	水			
23日	木			
24日	金			
25日	土	7:30~10:00	秀峰	※3年生以上
26日	日	9:00~11:00	さくら	
27日	月			
28日	火			
29日	水			
30日	木			
31日	金			

【谷田部地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	水			
2日	木			
3日	金			
4日	土	14:00~16:00	谷田部	
5日	日	14:00~16:00	谷田部	
6日	月			
7日	火			
8日	水			
9日	木			
10日	金			
11日	土	14:00~16:00	谷田部	
12日	日	14:00~16:00	谷田部	
13日	月			
14日	火			
15日	水			
16日	木			
17日	金			
18日	土	14:00~16:00	万博記念公園	
19日	日	14:00~16:00	万博記念公園	
20日	月			
21日	火			
22日	水			
23日	木			
24日	金			
25日	土	14:00~16:00	万博記念公園	
26日	日	14:00~16:00	万博記念公園	
27日	月			
28日	火			
29日	水			
30日	木			
31日	金			

【土浦地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	水			
2日	木			
3日	金			
4日	土	9:00~11:00	真鍋	
5日	日	9:00~11:00	真鍋	
6日	月			
7日	火			
8日	水			
9日	木			
10日	金			
11日	土	9:00~11:00	真鍋	
12日	日	9:00~11:00	さくら	
13日	月			
14日	火			
15日	水			
16日	木			
17日	金			
18日	土	9:00~11:00	真鍋	
19日	日	9:00~11:00	さくら	
20日	月			
21日	火			
22日	水			
23日	木			
24日	金			
25日	土	9:00~11:00	真鍋	
26日	日	9:00~11:00	川口	
27日	月			
28日	火			
29日	水			
30日	木			
31日	金			

【筑西地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	水			
2日	木			
3日	金			
4日	土	9:00~11:00	県西	
5日	日	9:00~11:00	県西	
6日	月			
7日	火			
8日	水			
9日	木			
10日	金			
11日	土	9:00~11:00	県西	
12日	日	9:00~11:00	県西	
13日	月			
14日	火			
15日	水			
16日	木			
17日	金			
18日	土	9:00~11:00	県西	
19日	日	9:00~11:00	県西	
20日	月			
21日	火			
22日	水			
23日	木			
24日	金			
25日	土	9:00~11:00	県西	
26日	日	9:00~11:00	県西	
27日	月			
28日	火			
29日	水			
30日	木			
31日	金			

【会場一覧】

真鍋	真鍋小学校	土浦市真鍋4-3-1
栗原	栗原小学校	つくば市栗原2018
さくら	さくら運動公園	つくば市流星台63
川口	川口運動公園	土浦市川口2-12-75
秀峰	秀峰筑波義務教育学校	つくば市北条5073

【連絡事項】

①※に關してご不明な場合はLINEもしくは080-7518-0717（イシワタリ）までご連絡ください。 ②変更があった場合は赤字で訂正致しお知らせ致します。

7月18日、19日。25日、26日の谷田部地区につきましては近くなりまして詳細をお知らせします。