

S.A.N 陸上クラブ 7月練習予定表

今月の目標【挨拶をしっかりとしよう！】

コーチ達は挨拶の声や返事の声、表情などで君たちの元気を確認しています。
声が小さかったり、うつむいていると「何かあったのかな？体調が悪いのかな？どこかいたいのかな？」と心配になってしまいます。大きな声で元気よく挨拶しましょう！

【つくば地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	火			
2日	水			
3日	木			
4日	金			
5日	土	9:00～11:00	真鍋	
6日	日	9:00～11:00	さくら	
7日	月			
8日	火			
9日	水			
10日	木			
11日	金			
12日	土	9:00～11:00	真鍋	
13日	日	9:00～11:00	さくら	
14日	月			
15日	火			
16日	水			
17日	木			
18日	金			
19日	土	9:00～11:00	真鍋	
20日	日	9:00～11:00	さくら	
21日	月			
22日	火			
23日	水			
24日	木			
25日	金			
26日	土	9:00～11:00	真鍋	
27日	日	9:00～11:00	さくら	
28日	月			
29日	火			
30日	水			
31日	木			

【谷田部地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	火			
2日	水			
3日	木			
4日	金			
5日	土	14:00～16:00	谷田部	
6日	日	14:00～16:00	谷田部	
7日	月			
8日	火			
9日	水			
10日	木			
11日	金			
12日	土	14:00～16:00	谷田部	
13日	日	14:00～16:00	谷田部	
14日	月			
15日	火			
16日	水			
17日	木			
18日	金			
19日	土	14:00～16:00	谷田部	
20日	日	14:00～16:00	谷田部	
21日	月			
22日	火			
23日	水			
24日	木			
25日	金			
26日	土	14:00～16:00	谷田部	
27日	日	14:00～16:00	谷田部	
28日	月			
29日	火			
30日	水			
31日	木			

【土浦地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	火			
2日	水			
3日	木			
4日	金			
5日	土	9:00～11:00	真鍋	
6日	日	9:00～11:00	真鍋	
7日	月			
8日	火			
9日	水			
10日	木			
11日	金			
12日	土	9:00～11:00	真鍋	
13日	日	9:00～11:00	さくら	
14日	月			
15日	火			
16日	水			
17日	木			
18日	金			
19日	土	9:00～11:00	真鍋	
20日	日	9:00～11:00	真鍋	
21日	月			
22日	火			
23日	水			
24日	木			
25日	金			
26日	土	9:00～11:00	真鍋	
27日	日	9:00～11:00	さくら	
28日	月			
29日	火			
30日	水			
31日	木			

【筑西地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	火			
2日	水			
3日	木			
4日	金			
5日	土	9:00～11:30	県西	
6日	日	9:00～11:30	県西	
7日	月			
8日	火			
9日	水			
10日	木			
11日	金			
12日	土	9:00～11:30	県西	
13日	日	9:00～11:30	県西	
14日	月			
15日	火			
16日	水			
17日	木			
18日	金			
19日	土	9:00～11:30	県西	
20日	日	9:00～11:30	県西	
21日	月			
22日	火			
23日	水			
24日	木			
25日	金			
26日	土	9:00～11:30	県西	
27日	日	9:00～11:30	県西	
28日	月			
29日	火			
30日	水			
31日	木			

【会場一覧】

真鍋小	真鍋小学校	土浦市真鍋4-3-1
栗原小	栗原小学校	つくば市栗原2018
さくら	さくら運動公園	つくば市流聖台63
川口	川口運動公園	土浦市川口2-12-75
県西	県西総合公園	筑西市轟山2818

【連絡事項】

①※に關してご不明な場合はLINEもしくは080-7518-0717（インクタリ）までご連絡ください。 ②変更があった場合は赤字で訂正致しお知らせ致します。
