

# S.A.N WINTER 合宿 2026

期日 2026年2月7日～8日

7日 AM ひたちなか市総合運動公園

7日 PM 東海村村松砂浜

8日 AM 東海村村松砂浜

8日 PM 東海村村松砂浜

☆宿泊場所☆

沼田屋旅館

茨城県那珂郡東海村大字村松 9

帯同予定スタッフ

石渡瑞貴 (S.A.N)

関口りょう (桜 RC)

## ○集合について

2月7日 さくら運動公園 7:00

## ○解散について

(1) 8日 さくら運動公園 17:00 着（予定）

(2) 8日 下館駅 17:00 着（予定）

※交通渋滞等で前後する可能性あり。

砂浜出発時にLINEにてお知らせ致します。

## ○その他

- (1) 1日目の昼食（ゴミとして捨てられるもの）は各自でご用意ください。2日目の昼食はこちらで準備致します。
- (2) 足りなくなった飲み物に関してはこちらで準備致します。
- (3) 宿泊の部屋割りはこちらで決定致します。
- (4) 体調不良などがあった場合、お迎えに来てもらうことがあります。
- (5) その他ご質問がございましたら、S.A.N AC もしくは桜 RC のLINEにてお問い合わせください。

# 持ち物について

## (1) 着替えセット

備え付けのタオルなどはありませんので多めにもってきてください。

## (2) 洗面用具

備え付けのシャンプーなどはありません。

## (3) 昼食

1日目の昼食は食べ終わったらゴミとして処分できるものが好ましいです。

## (4) 飲み物

足りなくなつた分に関しましては、こちらで準備致します。

## (5) 陸上ノート

## (6) 筆記用具

## (7) 練習に必要なもの

スパイクやストレッヂマットなど

## (8) その他各自必要だと思うもの

貴重品に関しましては各自で管理できる範囲内でお願いします。

