

# S.A.N AC 陸上 5月練習予定表

## 今月の目標【冬季練習の成果を出そう】

きつい冬季練習を越えてきた君たちならできる！

### 【低学年】（1～4年生）

日	曜日	時間	場所	備考
1日	金			
2日	土	9:00～11:00	真鍋	
3日	日	祝日のためお休み		
4日	月			
5日	火			
6日	水			
7日	木			
8日	金			
9日	土	9:00～11:00	真鍋	
10日	日	9:00～11:00	さくら	
11日	月			
12日	火			
13日	水			
14日	木			
15日	金			
16日	土	9:00～11:00	川口	
17日	日	9:00～11:00	川口	
18日	月			
19日	火			
20日	水			
21日	木			
22日	金			
23日	土	9:00～11:00	真鍋	
24日	日	9:00～11:00	さくら	
25日	月			
26日	火			
27日	水			
28日	木			
29日	金			
30日	土	9:00～11:00	真鍋	
31日	日	9:00～11:00	川口	

### 【高学年】（5年～大人）

日	曜日	時間	場所	備考
1日	金			
2日	土	13:30～16:00	川口	
3日	日	祝日のためお休み		
4日	月			
5日	火			
6日	水			
7日	木			
8日	金			
9日	土	13:30～16:00	川口	
10日	日	13:30～16:00	さくら	
11日	月			
12日	火			
13日	水			
14日	木			
15日	金			
16日	土	13:30～16:00	川口	
17日	日	13:30～16:00	川口	
18日	月			
19日	火			
20日	水			
21日	木			
22日	金			
23日	土	13:30～16:00	川口	
24日	日	13:30～16:00	川口	
25日	月			
26日	火			
27日	水			
28日	木			
29日	金			
30日	土	13:30～16:00	さくら	
31日	日	13:30～16:00	川口	

### 【育成・大人】

日	曜日	時間	場所	備考
1日	金			
2日	土			
3日	日	祝日のためお休み		
4日	月			
5日	火			
6日	水			
7日	木			
7日	木	10:00～12:00	川口	
		18:00～20:00	栗原	
8日	金			
9日	土			
10日	日			
11日	月			
12日	火	18:00～20:00	栗原	
		18:00～20:00	栗原	
13日	水	18:00～20:00	栗原	
		18:00～20:00	栗原	
14日	木	10:00～12:00	川口	
		大会のためお休み		
15日	金			
16日	土			
17日	日			
18日	月			
19日	火	18:00～20:00	栗原	
		18:00～20:00	栗原	
20日	水	18:00～20:00	栗原	
		18:00～20:00	栗原	
21日	木	10:00～12:00	さくら	
		18:00～20:00	栗原	
22日	金			
23日	土			
24日	日			
25日	月			
26日	火	18:00～20:00	栗原	
		18:00～20:00	栗原	
27日	水	18:00～20:00	栗原	
		18:00～20:00	栗原	
28日	木	10:00～12:00	川口	
		大会のためお休み		
29日	金			
30日	土			
31日	日			

### 【会場一覧】

真鍋小	真鍋小学校	土浦市真鍋4-3-1
栗原小	栗原小学校	つくば市栗原2018
さくら	さくら運動公園	つくば市流星台63
川口	川口運動公園	土浦市川口2-12-75
笠松	笠松運動公園	ひたちなか市佐和2197-28

### 【連絡事項】

①※に関してご不明な場合はLINEもしくは080-7518-0717（イシワタリ）までご連絡ください。  
②変更があった場合は赤字で訂正致しお知らせ致します。