

S.A.N 陸上クラブ 11月練習予定表

今月の目標 【忘れ物をしないようにしよう】

寒い日と暑い日があります。持ち物に注意して練習にこよう！

【つくば地区】

日	曜	時	場所	備考
1	土	8:00~11:00	秀峰	4年生以上
2	日	9:00~11:00	さくら	
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土	8:00~11:00	秀峰	
9	日	9:00~11:00	さくら	
10	月			
11	火			
12	水			
13	木			
14	金			
15	土	8:00~11:00	秀峰	
16	日	9:00~11:00	さくら	
17	月			
18	火			
19	水			
20	木			
21	金			
22	土	9:00~11:00	真鍋	
23	日		勤労感謝の日	
24	月			
25	火			
26	水			
27	木			
28	金			
29	土	8:00~11:00	秀峰	
30	日	9:00~11:00	さくら	

【谷田部地区】

日	曜	時	場所	備考
1	土	14:00~16:00	谷田部小	
2	日	14:00~16:00	谷田部小	
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土	14:00~16:00	谷田部小	
9	日	14:00~16:00	谷田部	
10	月			
11	火			
12	水			
13	木			
14	金			
15	土	14:00~16:00	谷田部	
16	日	14:00~16:00	谷田部	
17	月			
18	火			
19	水			
20	木			
21	金			
22	土	14:00~16:00	谷田部	
23	日		勤労感謝の日	
24	月			
25	火			
26	水			
27	木			
28	金			
29	土	14:00~16:00	谷田部	
30	日	14:00~16:00	谷田部	

【土浦地区】

日	曜	時	場所	備考
1	土	9:00~11:00	真鍋	
2	日	9:00~11:00	川口	
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土	9:00~11:00	真鍋	
9	日	9:00~11:00	さくら	
10	月			
11	火			
12	水			
13	木			
14	金			
15	土	9:00~11:00	真鍋	
16	日	9:00~11:00	川口	
17	月			
18	火			
19	水			
20	木			
21	金			
22	土	9:00~11:00	真鍋	
23	日		勤労感謝の日	
24	月			
25	火			
26	水			
27	木			
28	金			
29	土	9:00~11:00	真鍋	
30	日	9:00~11:00	さくら	

【筑西地区】

日	曜	時	場所	備考
1	土	9:00~11:30	県西	
2	日	9:00~11:30	県西	
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土	9:00~11:30	県西	
9	日	9:00~11:30	県西	
10	月			
11	火			
12	水			
13	木			
14	金			
15	土	9:00~11:30	県西	
16	日	9:00~11:30	県西	
17	月			
18	火			
19	水			
20	木			
21	金			
22	土	9:00~11:30	県西	
23	日		勤労感謝の日	
24	月			
25	火			
26	水			
27	木			
28	金			
29	土	9:00~11:30	県西	
30	日	9:00~11:30	県西	

【会場一覧】

真鍋	真鍋小学校	土浦市真鍋4-3-1
栗原	栗原小学校	つくば市栗原2018
さくら	さくら運動公園	つくば市流星台63
川口	川口運動公園	土浦市川口2-12-75
秀峰	秀峰筑波義務教育学校	つくば市北条5073

【連絡事項】

①※に関してご不明な場合はLINEもしくは080-7518-0717（イシワタリ）までご連絡ください。 ②変更があった場合は赤字で訂正致しおらせ致します。
--