

S.A.N 陸上クラブ 9月練習予定表

今月の目標【自分なりの目標を立てよう】

9月中に達成したい目標を設定し、達成できるように頑張りましょう！

【つくば地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	月			
2日	火			
3日	水			
4日	木			
5日	金			
6日	土	8:00～11:00	秀峰	※4年生以上
7日	日	9:00～11:00	さくら	
8日	月			
9日	火			
10日	水			
11日	木			
12日	金			
13日	土	9:00～11:00	真鍋	
14日	日	9:00～11:00	さくら	
15日	月			
16日	火			
17日	水			
18日	木			
19日	金			
20日	土	8:00～11:00	秀峰	※4年生以上
21日	日	9:00～11:00	さくら	
22日	月			
23日	火			
24日	水			
25日	木			
26日	金			
27日	土	8:00～11:00	秀峰	※4年生以上
28日	日	9:00～11:00	さくら	
29日	月			
30日	火			

【谷田部地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	月			
2日	火			
3日	水			
4日	木			
5日	金			
6日	土	14:00～16:00	谷田部	
7日	日	14:00～16:00	谷田部	
8日	月			
9日	火			
10日	水			
11日	木			
12日	金			
13日	土	14:00～16:00	谷田部	
14日	日	14:00～16:00	谷田部	
15日	月			
16日	火			
17日	水			
18日	木			
19日	金			
20日	土	14:00～16:00	谷田部	
21日	日	14:00～16:00	谷田部	
22日	月			
23日	火			
24日	水			
25日	木			
26日	金			
27日	土	14:00～16:00	谷田部	
28日	日	14:00～16:00	谷田部	
29日	月			
30日	火			

【土浦地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	月			
2日	火			
3日	水			
4日	木			
5日	金			
6日	土	9:00～11:00	真鍋	
7日	日	9:00～11:00	川口	
8日	月			
9日	火			
10日	水			
11日	木			
12日	金			
13日	土	9:00～11:00	真鍋	
14日	日	9:00～11:00	さくら	
15日	月			
16日	火			
17日	水			
18日	木			
19日	金			
20日	土	9:00～11:00	真鍋	
21日	日	9:00～11:00	さくら	
22日	月			
23日	火			
24日	水			
25日	木			
26日	金			
27日	土	9:00～11:00	真鍋	
28日	日	9:00～11:00	川口	
29日	月			
30日	火			

【筑西地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	月			
2日	火			
3日	水			
4日	木			
5日	金			
6日	土	9:00～11:30	県西	
7日	日	9:00～11:30	県西	
8日	月			
9日	火			
10日	水			
11日	木			
12日	金			
13日	土	9:00～11:30	県西	
14日	日	9:00～11:30	県西	
15日	月			
16日	火			
17日	水			
18日	木			
19日	金			
20日	土	9:00～11:30	県西	
21日	日	9:00～11:30	県西	
22日	月			
23日	火			
24日	水			
25日	木			
26日	金			
27日	土	9:00～11:30	県西	
28日	日	9:00～11:30	県西	
29日	月			
30日	火			

【会場一覧】

真鍋	真鍋小学校	土浦市真鍋4-3-1
栗原	栗原小学校	つくば市栗原2018
さくら	さくら運動公園	つくば市流屋台63
川口	川口運動公園	土浦市川口2-12-75
秀峰	秀峰筑波義務教育学校	つくば市北条5073

【連絡事項】

①※に關してご不明な場合はLINEもしくは080-7518-0717（イシワタリ）までご連絡ください。 ②変更があった場合は赤字で訂正致しお知らせ致します。
