

S.A.N AC 陸上 7月練習予定表

今月の目標【忘れ物が無いように気をつけよう】

陸上は準備のスポーツです。結果は準備段階で決まります。徹底しましょう。

【低学年】（1～4年生）

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	火			
2日	水			
3日	木			
4日	金			
5日	土	9:00～11:00	真鍋	
6日	日	9:00～11:00	真鍋	
7日	月			
8日	火			
9日	水			
10日	木			
11日	金			
12日	土	9:00～11:00	真鍋	
13日	日	日清カップ		
14日	月			
15日	火			
16日	水			
17日	木			
18日	金			
19日	土	9:00～11:00	真鍋	
20日	日	9:00～11:00	真鍋	
21日	月			
22日	火			
23日	水			
24日	木			
25日	金			
26日	土	9:00～11:00	真鍋	
27日	日	9:00～11:00	さくら	
28日	月			
29日	火			
30日	水			
31日	木			

【高学年】（5年～大人）

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	火			
2日	水			
3日	木			
4日	金			
5日	土	13:30～16:00	川口	
6日	日	13:30～16:00	さくら	
7日	月			
8日	火			
9日	水			
10日	木			
11日	金			
12日	土	たつのご記録会		
13日	日	日清カップ	および	応援
14日	月			
15日	火			
16日	水			
17日	木			
18日	金			
19日	土	13:30～16:00	さくら	
20日	日	13:30～16:00	さくら	
21日	月			
22日	火			
23日	水			
24日	木			
25日	金			
26日	土	13:30～16:00	さくら	
27日	日	13:30～16:00	さくら	
28日	月			
29日	火			
30日	水			
31日	木			

【育成・大人】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	火	18:00～20:00	栗原	
2日	水	18:00～20:00	栗原	
3日	木	10:00～12:00	川口	
		18:00～20:00	栗原	
4日	金			
5日	土			
6日	日			
7日	月			
8日	火	18:00～20:00	栗原	
9日	水	県総体の為 お休み		
10日	木	10:00～12:00	さくら	
		県総体の為 お休み		
11日	金			
12日	土			
13日	日			
14日	月			
15日	火	18:00～20:00	栗原	
16日	水	18:00～20:00	栗原	
17日	木	10:00～12:00	さくら	
		18:00～20:00	栗原	
18日	金			
19日	土			
20日	日			
21日	月			
22日	火	18:00～20:00	栗原	
23日	水	18:00～20:00	栗原	
24日	木	10:00～12:00	さくら	
		18:00～20:00	栗原	
25日	金			
26日	土			
27日	日			
28日	月			
29日	火	18:00～20:00	栗原	
30日	水	18:00～20:00	栗原	
31日	木	10:00～12:00	川口	
		18:00～20:00	栗原	

【会場一覧】

真鍋小	真鍋小学校	土浦市真鍋4-3-1
栗原小	栗原小学校	つくば市栗原2018
さくら	さくら運動公園	つくば市流星台63
川口	川口運動公園	土浦市川口2-12-75
笠松	笠松運動公園	ひたちなか市佐和2197-28

【連絡事項】

①※に関してご不明な場合はLINEもしくは080-7518-0717（インワタリ）までご連絡ください。 ②変更があった場合は赤字で訂正致しお知らせ致します。
--