

S.A.N AC 陸上 1月練習予定表

今月の目標 【目標を立てよう】

目標をしっかりと立てて、新年からかっとばしていこう！！！

【低学年】 (1~4年生)

日	曜	時	場	備
1	木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金			
10	土	9:00~11:00	真鍋	
11	日			スポフェス
12	月			
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土	9:00~11:00	真鍋	
18	日	9:00~11:00	川口	
19	月			
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土	9:00~11:00	真鍋	
25	日	9:00~11:00	川口	
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土	9:00~11:00	真鍋	

【高学年】 (5年~大人)

日	曜	時	場	備
1	木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金			
10	土	13:30~16:00	川口	
11	日			スポフェス
12	月			
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土			砂浜
18	日	13:30~16:00	川口	
19	月			
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土	13:30~16:00	さくら	強化練習会
25	日	13:30~16:00	川口	
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土	13:30~16:00	さくら	

【育成・大人】

日	曜	時	場	備
1	木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火	18:00~20:00	栗原	
7	水	18:00~20:00	栗原	
8	木	10:00~12:00	川口	
		18:00~20:00	栗原	
9	金			
10	土			
11	日			スポフェス
12	月			
13	火	18:00~20:00	栗原	
14	水	18:00~20:00	栗原	
15	木	10:00~12:00	川口	
		18:00~20:00	栗原	
16	金			
17	土			
18	日			
19	月			
20	火	18:00~20:00	栗原	
21	水	18:00~20:00	栗原	
22	木	10:00~12:00	川口	
		18:00~20:00	栗原	
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火	18:00~20:00	栗原	
28	水	18:00~20:00	栗原	
29	木	10:00~12:00	川口	
		18:00~20:00	栗原	
30	金			
31	土			

【会場一覧】

真鍋小	真鍋小学校	土浦市真鍋4-3-1
栗原小	栗原小学校	つくば市栗原2018
さくら	さくら運動公園	つくば市流星台63
川口	川口運動公園	土浦市川口2-12-75
笠松	笠松運動公園	ひたちなか市佐和2197-28

【連絡事項】

①※に関してご不明な場合はLINEもしくは080-7518-0717（イシワタリ）までご連絡ください。 ②変更があった場合は赤字で訂正致しお知らせ致します。
