

S.A.N AC 陸上 1月練習予定表

今月の目標【目標を立てよう】

目標をしっかりと立てて、新年からかっとなしていきましょう！！

【低学年】（1～4年生）

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	木	年始の為、お休み		
2日	金			
3日	土			
4日	日			
5日	月			
6日	火			
7日	水			
8日	木			
9日	金			
10日	土	9:00～11:00	真鍋	
11日	日	スポフェス		
12日	月			
13日	火			
14日	水			
15日	木			
16日	金			
17日	土	9:00～11:00	真鍋	
18日	日	9:00～11:00	川口	
19日	月			
20日	火			
21日	水			
22日	木			
23日	金			
24日	土	9:00～11:00	真鍋	
25日	日	9:00～11:00	川口	
26日	月			
27日	火			
28日	水			
29日	木			
30日	金			
31日	土	9:00～11:00	真鍋	

【高学年】（5年～大人）

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	木	年始の為、お休み		
2日	金			
3日	土			
4日	日			
5日	月			
6日	火			
7日	水			
8日	木			
9日	金			
10日	土	13:30～16:00	川口	
11日	日	スポフェス		
12日	月			
13日	火			
14日	水			
15日	木			
16日	金			
17日	土	砂浜		
18日	日	13:30～16:00	川口	
19日	月			
20日	火			
21日	水			
22日	木			
23日	金			
24日	土	13:30～16:00	さくら強化練習会	
25日	日	13:30～16:00	川口	
26日	月			
27日	火			
28日	水			
29日	木			
30日	金			
31日	土	13:30～16:00	さくら	

【育成・大人】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	木	年始の為、お休み		
2日	金			
3日	土			
4日	日			
5日	月			
6日	火	18:00～20:00	栗原	
7日	水	18:00～20:00	栗原	
8日	木	10:00～12:00	川口	
		18:00～20:00	栗原	
9日	金			
10日	土			
11日	日	スポフェス		
12日	月			
13日	火	18:00～20:00	栗原	
14日	水	18:00～20:00	栗原	
15日	木	10:00～12:00	川口	
		18:00～20:00	栗原	
16日	金			
17日	土			
18日	日			
19日	月			
20日	火	18:00～20:00	栗原	
21日	水	18:00～20:00	栗原	
22日	木	10:00～12:00	川口	
		18:00～20:00	栗原	
23日	金			
24日	土			
25日	日			
26日	月			
27日	火	18:00～20:00	栗原	
28日	水	18:00～20:00	栗原	
29日	木	10:00～12:00	川口	
		18:00～20:00	栗原	
30日	金			
31日	土			

【会場一覧】

真鍋小	真鍋小学校	土浦市真鍋4-3-1
栗原小	栗原小学校	つくば市栗原2018
さくら	さくら運動公園	つくば市流星台63
川口	川口運動公園	土浦市川口2-12-75
笠松	笠松運動公園	ひたちなか市佐和2197-28

【連絡事項】

<p>①※に関してご不明な場合はLINEもしくは080-7518-0717（イシワタリ）までご連絡ください。</p> <p>②変更があった場合は赤字で訂正致しお知らせ致します。</p>
