S.A.N 陸上クラブ　12月練習予定表

今月の目標【風邪をひかないようにしよう！！！】

２０２６年最後の１か月です！元気にたのしみましょう！！！

【つくば地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	火			
2日	水			
3日	木			
4日	金			
5日	土	8:00～11:00	秀峰	※3年生以上
6日	日	9:00～11:00	さくら	
7日	月			
8日	火			
9日	水			
10日	木			
11日	金			
12日	土	SANスポーツフェスティバル		
13日	日	9:00～11:00	さくら	
14日	月			
15日	火			
16日	水			
17日	木			
18日	金			
19日	土	納会		J:COMフィールド土浦
20日	日	9:00～11:00	さくら	
21日	月			
22日	火			
23日	水			
24日	木			
25日	金			
26日	土	9:00～11:00	真鍋	
27日	日	年末休み 1月9日練習開始！！！		
28日	月			
29日	火			
30日	水			
31日	木			

【谷田部地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	火			
2日	水			
3日	木			
4日	金			
5日	土	14:00～16:00	谷田部	
6日	日	14:00～16:00	万博	テニスコート前集合
7日	月			
8日	火			
9日	水			
10日	木			
11日	金			
12日	土	SANスポーツフェスティバル		
13日	日	14:00～16:00	谷田部	
14日	月			
15日	火			
16日	水			
17日	木			
18日	金			
19日	土	納会		J:COMフィールド土浦
20日	日	14:00～16:00	谷田部	
21日	月			
22日	火			
23日	水			
24日	木			
25日	金			
26日	土	14:00～16:00	谷田部	
27日	日	年末休み 1月9日練習開始！！！		
28日	月			
29日	火			
30日	水			
31日	木			

【土浦地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	火			
2日	水			
3日	木			
4日	金			
5日	土	9:00～11:00	真鍋	
6日	日	9:00～11:00	真鍋	
7日	月			
8日	火			
9日	水			
10日	木			
11日	金			
12日	土	SANスポーツフェスティバル		
13日	日	9:00～11:00	川口	
14日	月			
15日	火			
16日	水			
17日	木			
18日	金			
19日	土	納会		J:COMフィールド土浦
20日	日	9:00～11:00	川口	
21日	月			
22日	火			
23日	水			
24日	木			
25日	金			
26日	土	9:00～11:00	真鍋	
27日	日	年末休み 1月9日練習開始！！！		
28日	月			
29日	火			
30日	水			
31日	木			

【筑西地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	火			
2日	水			
3日	木			
4日	金			
5日	土	9:00～11:00	県西	
6日	日	9:00～11:00	県西	
7日	月			
8日	火			
9日	水			
10日	木			
11日	金			
12日	土	SANスポーツフェスティバル		
13日	日	9:00～11:00	県西	
14日	月			
15日	火			
16日	水			
17日	木			
18日	金			
19日	土	納会		J:COMフィールド土浦
20日	日	9:00～11:00	県西	
21日	月			
22日	火			
23日	水			
24日	木			
25日	金			
26日	土	9:00～11:00	県西	
27日	日	年末休み 1月9日練習開始！！！		
28日	月			
29日	火			
30日	水			
31日	木			

【会場一覧】

真鍋	真鍋小学校	土浦市真鍋4-3-1
栗原	栗原小学校	つくば市栗原2018
さくら	さくら運動公園	つくば市流星台63
川口	川口運動公園	土浦市川口2-12-75
秀峰	秀峰筑波義務教育学校	つくば市北条5073

【連絡事項】

①※に関してご不明な場合はLINEもしくは080-7518-0717（イシワタリ）までご連絡ください。
②変更があった場合は赤字で訂正致しお知らせ致します。