

S.A.N 陸上クラブ 1月練習予定表

今月の目標【1年の目標を立てよう】

新しい目標を立てて、目標に向かって頑張ろう！

【つくば地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	木			年始の為、おやすみ
2日	金			
3日	土			
4日	日			
5日	月			
6日	火			
7日	水			
8日	木			
9日	金			
10日	土	8:00~11:00	秀峰	3年生以上
11日	日		スポフェス	
12日	月			
13日	火			
14日	水			
15日	木			
16日	金			
17日	土	8:00~11:00	秀峰	3年生以上
18日	日	9:00~11:00	さくら	
19日	月			
20日	火			
21日	水			
22日	木			
23日	金			
24日	土	8:00~11:00	秀峰	3年生以上
25日	日	9:00~11:00	さくら	
26日	月			
27日	火			
28日	水			
29日	木			
30日	金			
31日	土	9:00~11:00	栗原	

【谷田部地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	木			年始の為、おやすみ
2日	金			
3日	土			
4日	日			
5日	月			
6日	火			
7日	水			
8日	木			
9日	金			
10日	土	14:00~16:00	谷田部	
11日	日		スポフェス	
12日	月			
13日	火			
14日	水			
15日	木			
16日	金			
17日	土	14:00~16:00	谷田部	
18日	日	14:00~16:00	谷田部	
19日	月			
20日	火			
21日	水			
22日	木			
23日	金			
24日	土	14:00~16:00	谷田部小	
25日	日	14:00~16:00	谷田部小	
26日	月			
27日	火			
28日	水			
29日	木			
30日	金			
31日	土		スタッフ研修の為、お休み	

【土浦地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	木			年始の為、おやすみ
2日	金			
3日	土			
4日	日			
5日	月			
6日	火			
7日	水			
8日	木			
9日	金			
10日	土	9:00~11:00	真鍋	
11日	日		スポフェス	
12日	月			
13日	火			
14日	水			
15日	木			
16日	金			
17日	土	9:00~11:00	真鍋	
18日	日	9:00~11:00	川口	
19日	月			
20日	火			
21日	水			
22日	木			
23日	金			
24日	土	9:00~11:00	真鍋	
25日	日	9:00~11:00	さくら	
26日	月			
27日	火			
28日	水			
29日	木			
30日	金			
31日	土	9:00~11:00	栗原	

【筑西地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	木			年始の為、おやすみ
2日	金			
3日	土			
4日	日			
5日	月			
6日	火			
7日	水			
8日	木			
9日	金			
10日	土	9:00~11:30	県西	
11日	日		スポフェス	
12日	月			
13日	火			
14日	水			
15日	木			
16日	金			
17日	土	9:00~11:30	県西	
18日	日	9:00~11:30	県西	
19日	月			
20日	火			
21日	水			
22日	木			
23日	金			
24日	土	9:00~11:30	県西	
25日	日	9:00~11:30	県西	
26日	月			
27日	火			
28日	水			
29日	木			
30日	金			
31日	土	9:00~11:00	県西	

【会場一覧】

真鍋	真鍋小学校	土浦市真鍋4-3-1
栗原	栗原小学校	つくば市栗原2018
さくら	さくら運動公園	つくば市流臺台63
川口	川口運動公園	土浦市川口2-12-75
秀峰	秀峰筑波義務教育学校	つくば市北条5073

【連絡事項】

<p>①③に関して不明な場合はLINEもしくは080-7518-0717（インクタリ）までご連絡ください。</p> <p>②変更があった場合は赤字で訂正致しお知らせ致します。</p>

