

S.A.N 陸上クラブ 3月練習予定表

今月の目標【体調管理をしっかりとしよう！】

監督、花粉症です。みんな、より一層気を付けましょう！

【つくば地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	日	9:00～11:00	さくら	
2日	月			
3日	火			
4日	水			
5日	木			
6日	金			
7日	土	8:00～11:00	秀峰	
8日	日	9:00～11:00	さくら	
9日	月			
10日	火			
11日	水			
12日	木			
13日	金			
14日	土	8:00～11:00	秀峰	
15日	日	9:00～11:00	さくら	
16日	月			
17日	火			
18日	水			
19日	木			
20日	金			
21日	土	8:00～11:00	秀峰	
22日	日	9:00～11:00	さくら	
23日	月			
24日	火			
25日	水			
26日	木			
27日	金			
28日	土	練習なし		
29日	日	9:00～11:00	さくら	
30日	月			
31日	火			

【谷田部地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	日	川崎宗則 講演会		
2日	月			
3日	火			
4日	水			
5日	木			
6日	金			
7日	土	14:00～16:00	谷田部	
8日	日	14:00～16:00	谷田部	
9日	月			
10日	火			
11日	水			
12日	木			
13日	金			
14日	土	14:00～16:00	谷田部	
15日	日	14:00～16:00	谷田部	
16日	月			
17日	火			
18日	水			
19日	木			
20日	金			
21日	土	14:00～16:00	谷田部	
22日	日	14:00～16:00	谷田部	
23日	月			
24日	火			
25日	水			
26日	木			
27日	金			
28日	土	14:00～16:00	谷田部	
29日	日	14:00～16:00	谷田部	
30日	月			
31日	火			

【土浦地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	日	9:00～11:00	真鍋	
2日	月			
3日	火			
4日	水			
5日	木			
6日	金			
7日	土	9:00～11:00	真鍋	
8日	日	9:00～11:00	さくら	
9日	月			
10日	火			
11日	水			
12日	木			
13日	金			
14日	土	9:00～11:00	真鍋	
15日	日	9:00～11:00	さくら	
16日	月			
17日	火			
18日	水			
19日	木			
20日	金			
21日	土	9:00～11:00	真鍋	
22日	日	9:00～11:00	川口	
23日	月			
24日	火			
25日	水			
26日	木			
27日	金			
28日	土	たつのご記録会		
29日	日	9:00～11:00	さくら	
30日	月			
31日	火			

【筑西地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	日	9:00～11:00	県西	ローンブレー
2日	月			
3日	火			
4日	水			
5日	木			
6日	金			
7日	土	9:00～11:00	県西	ローンブレー
8日	日	9:00～11:30	県西	
9日	月			
10日	火			
11日	水			
12日	木			
13日	金			
14日	土	9:00～11:30	県西	
15日	日	9:00～11:30	県西	
16日	月			
17日	火			
18日	水			
19日	木			
20日	金			
21日	土	9:00～11:30	県西	
22日	日	9:00～11:30	県西	
23日	月			
24日	火			
25日	水			
26日	木			
27日	金			
28日	土	9:00～11:30	県西	
29日	日	9:00～11:30	県西	
30日	月			
31日	火			

【会場一覧】

真鍋	真鍋小学校	土浦市真鍋4-3-1
栗原	栗原小学校	つくば市栗原2018
さくら	さくら運動公園	つくば市流臺台63
川口	川口運動公園	土浦市川口2-12-75
秀峰	秀峰筑波義務教育学校	つくば市北条5073

【連絡事項】

①※に關してご不明な場合はLINEもしくは080-7518-0717（イシワタリ）までご連絡ください。 ②変更があった場合は赤字で訂正致しお知らせ致します。
--

