S.A.N 陸上クラブ 8月練習予定表

今月の目標【大きな声であいさつ返事をしよう】

コーチ達は挨拶の声や返事の声、表情などで君たちの元気を確認しています。

声が小さかったり、うつむいていると「何かあったのかな?体調が悪いのかな?どこかいたいのかな?」と心配になってしまいます。大きな声で元気よく挨拶しましょう!

【つくば地区】

【谷田部地区】

【土浦地区】

【筑西地区】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	金			
2日	±	7:30~10:00	秀峰	※4年生以上
3日	B	9:00~11:00	さくら	
4日	月			
5日	火			
6日	水			
7日	木			
8日	金			
9日	±	7:30~10:00	秀峰	※4年生以上
10日	ш	9:00~11:00	さくら	
11日	月			
12日	火			
13日	水			
14日	*			
15日	金			
16日	±	7:30~10:00	秀峰	※4年生以上
17日	П	9:00~11:00	さくら	
18日	月			
19日	火			
20日	水			
21日	木			
22日	金			
23日	±	7:30~10:00	秀峰	※4年生以上
24日	日	9:00~11:00	さくら	
25日	月			
26日	火			
27日	水			
28日	木			
29日	金			
30日	±	9:00~11:00	真鍋	
31日	B	9:00~11:00	さくら	

【谷田部地区】						
日にち	田日	時間	場所	備考		
1日	金					
2日	±	14:00~16:00	谷田部			
3日	日	14:00~16:00	谷田部			
4日	月					
5日	火					
6日	水					
7日	木					
8日	金					
9日	±	14:00~16:00	谷田部			
10日	日	14:00~16:00	谷田部			
11日	月					
12日	火					
13日	水					
14日	木					
15日	金					
16日	±					
17日	B	14:00~16:00	谷田部			
18日	月					
19日	火					
20日	水					
21日	*					
22日	金					
23日	±	14:00~16:00	谷田部			
24日	ш	14:00~16:00	谷田部			
25日	月					
26日	火					
27日	水					
28日	木					
29日	金					
30日	±	14:00~16:00	谷田部			
31日	Ш	14:00~16:00	谷田部			

【工用地区】							
日にち	曜日	時間	場所	備考			
1日	金						
2日	±	9:00~11:00	真鍋				
3日	B	9:00~11:00	끼ㅁ				
4日	月						
5日	火						
6日	水						
7日	木						
8日	金						
9日	±	7:30~10:00	秀峰	※4年生以上			
10日	日	9:00~11:00	さくら				
11日	月						
12日	火						
13日	水						
14日	木						
15日	金						
16日	±						
17日	日	9:00~11:00	さくら				
18日	月						
19日	火						
20日	水						
21日	木						
22日	金						
23日	±	9:00~11:00	ЛΠ				
24日	ш	9:00~11:00	ЛΠ				
25日	月						
26日	火						
27日	水						
28日	*						
29日	金						
30日	±	9:00~11:00	真鍋				
31日	ш	9:00~11:00	끼ㅁ				

日にち 曜日 時間 場所 偏考 偏考 1日 金 12日 130 県西 14日 17日 130 県西 14日 17日 17日	[MDAE]							
## 19:00~11:30 県西 1	日にち	田醫	時間	場所	備考			
日本 1.30 県西 1.30 県西	1日	金						
### ### ### ### ####################	2日	±	9:00~11:30	県西				
5日 火	3日	B	9:00~11:30	県西				
6日 水	4日	月						
7日 木 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本	5日	火						
8日 金 9:00~11:30 県西 11日 月 9:00~11:30 県西 11日 月 12日 火 13日 水 14日 木 15日 金 9:00~11:30 県西 11日 月 9:00~11:30 県西 11日 11日 11日 11日 11日 11日 11日 11日 11日 11	6日	水						
9日 ± 9:00~11:30 県西 10日 日 9:00~11:30 県西 11日 月 12日 火 13日 水 14日 木 15日 金 16日 ± 17日 日 9:00~11:30 県西 18日 月 19日 火 20日 水 21日 木 22日 金 9:00~11:30 県西 24日 日 9:00~11:30 県西 25日 月 26日 火 27日 水 28日 木 29日 金 30日 ± 9:00~11:30 県西	7日	*						
11日 月 9:00~11:30 県西 11日 月	8日	金						
11日 月 12日 火 13日 水 14日 木 15日 金 16日 土 17日 日 9:00~11:30 県西 19日 火 20日 水 21日 木 22日 金 23日 土 9:00~11:30 県西 24日 日 9:00~11:30 県西 25日 月 26日 火 27日 水 28日 木 29日 金 30日 土 9:00~11:30 県西	9日	±	9:00~11:30	県西				
12日 火 () 13日 水 () 14日 木 () 15日 金 () 16日 土 () 17日 日 9:00~11:30 県西 () 18日 月 () 19日 火 () 20日 水 () 21日 木 () 22日 金 () 23日 土 9:00~11:30 県西 () 25日 月 () 26日 火 () 27日 水 () 28日 木 () 29日 金 () 30日 土 9:00~11:30 県西	10日	Ш	9:00~11:30	県西				
13日 水	11日	月						
14日 木 日 日 日 日 日 日 日 日	12日	火						
15日 金	13日	水						
16日 土	14日	*						
17日 日 9:00~11:30 県西 18日 月 19日 火 20日 水 21日 木 22日 金 23日 土 9:00~11:30 県西 24日 日 9:00~11:30 県西 25日 月 26日 火 27日 水 28日 木 29日 金 30日 土 9:00~11:30 県西	15日	金						
18日 月	16日	±						
19日 火	17日	П	9:00~11:30	県西				
20日 水 21日 木 22日 金 23日 土 9:00~11:30 県西 24日 日 9:00~11:30 県西 25日 月 26日 火 27日 水 28日 木 29日 金 300~11:30 県西	18日	月						
21日 木 22日 金 23日 ± 9:00~11:30 県西 24日 日 9:00~11:30 県西 25日 月 26日 火 27日 水 28日 木 29日 金 30日 ± 9:00~11:30 県西	19日	火						
22日 金 23日 土 9:00~11:30 県西 24日 日 9:00~11:30 県西 25日 月 26日 火 27日 水 28日 木 29日 金 30日 土 9:00~11:30 県西	20日	水						
23日 土 9:00~11:30 県西 24日 日 9:00~11:30 県西 25日 月 () () 26日 火 () () 27日 水 () () 28日 木 () () 29日 金 () () 30日 土 9:00~11:30 県西	21日	*						
24日 日 9:00~11:30 県西 25日 月 () 26日 火 () 27日 水 () 28日 木 () 29日 金 () 30日 土 9:00~11:30 県西	22日	金						
25日 月 26日 火 27日 水 28日 木 29日 金 30日 土 9:00~11:30 県西	23日	±	9:00~11:30	県西				
26日 火 27日 水 28日 木 29日 金 30日 土 9:00~11:30 県西	24日	B	9:00~11:30	県西				
27日 水 28日 木 29日 金 30日 土 9:00~11:30 県西	25日	月						
28日 木 29日 金 30日 土 9:00~11:30 県西	26日	火						
29日 金 - 30日 土 9:00~11:30 県西	27日	水						
30日 土 9:00~11:30 県西	28日	木						
	29日	金						
31日 日 9:00~11:30 県西	30日	±	9:00~11:30	県西				
	31日	B	9:00~11:30	県西				

【会場一覧】				
真鍋	真鍋小学校	土浦市真鍋4-3-1		
栗原	栗原小学校	つくば市栗原2018		
さくら	さくら運動公園	つくば市流星台63		
ЛΠ	川口運動公園	土浦市川口2-12-75		
秀峰	秀峰筑波義務教育学校	つくば市北条5073		

①※に関してご不明を場合はLINEもしくは680-7515-0717 (イシワタリ)までご連絡く ださい。 な恋聖があった場合は高学で打正数しお知らせ数します。		【連	絡事項】		
ださい。					
	てご不明な場合	htLINE もしく	は 080-7518-0717	(イシワタリ)	までご連絡く
222	った場合は <mark>赤</mark> っ	で訂正致しお知	口らせ致します。		