

S.A.N 陸上クラブ 8月練習予定表

今月の目標【大きな声であいさつ返事をしよう】

コーチ達は挨拶の声や返事の声、表情などで君たちの元気を確認しています。
 声が小さかったり、うつむいていると「何かあったのかな？体調が悪いのかな？どこかいたいのかな？」と心配になってしまいます。大きな声で元気よく挨拶しましょう！

【つくば地区】					【谷田部地区】					【土浦地区】					【筑西地区】				
日にち	曜日	時間	場所	備考	日にち	曜日	時間	場所	備考	日にち	曜日	時間	場所	備考	日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	金				1日	金				1日	金				1日	金			
2日	土	7:30～10:00	秀峰	※4年生以上	2日	土	14:00～16:00	谷田部		2日	土	9:00～11:00	真鍋		2日	土	9:00～11:30	県西	
3日	日	9:00～11:00	さくら		3日	日	14:00～16:00	谷田部		3日	日	9:00～11:00	川口		3日	日	9:00～11:30	県西	
4日	月				4日	月				4日	月				4日	月			
5日	火				5日	火				5日	火				5日	火			
6日	水				6日	水				6日	水				6日	水			
7日	木				7日	木				7日	木				7日	木			
8日	金				8日	金				8日	金				8日	金			
9日	土	7:30～10:00	秀峰	※4年生以上	9日	土	14:00～16:00	谷田部		9日	土	7:30～10:00	秀峰	※4年生以上	9日	土	9:00～11:30	県西	
10日	日	9:00～11:00	さくら		10日	日	14:00～16:00	谷田部		10日	日	9:00～11:00	さくら		10日	日	9:00～11:30	県西	
11日	月				11日	月				11日	月				11日	月			
12日	火				12日	火				12日	火				12日	火			
13日	水				13日	水				13日	水				13日	水			
14日	木				14日	木				14日	木				14日	木			
15日	金				15日	金				15日	金				15日	金			
16日	土	7:30～10:00	秀峰	※4年生以上	16日	土				16日	土				16日	土			
17日	日	9:00～11:00	さくら		17日	日	14:00～16:00	谷田部		17日	日	9:00～11:00	さくら		17日	日	9:00～11:30	県西	
18日	月				18日	月				18日	月				18日	月			
19日	火				19日	火				19日	火				19日	火			
20日	水				20日	水				20日	水				20日	水			
21日	木				21日	木				21日	木				21日	木			
22日	金				22日	金				22日	金				22日	金			
23日	土	7:30～10:00	秀峰	※4年生以上	23日	土	14:00～16:00	谷田部		23日	土	9:00～11:00	川口		23日	土	9:00～11:30	県西	
24日	日	9:00～11:00	さくら		24日	日	14:00～16:00	谷田部		24日	日	9:00～11:00	川口		24日	日	9:00～11:30	県西	
25日	月				25日	月				25日	月				25日	月			
26日	火				26日	火				26日	火				26日	火			
27日	水				27日	水				27日	水				27日	水			
28日	木				28日	木				28日	木				28日	木			
29日	金				29日	金				29日	金				29日	金			
30日	土	9:00～11:00	真鍋		30日	土	14:00～16:00	谷田部		30日	土	9:00～11:00	真鍋		30日	土	9:00～11:30	県西	
31日	日	9:00～11:00	さくら		31日	日	14:00～16:00	谷田部		31日	日	9:00～11:00	川口		31日	日	9:00～11:30	県西	

【会場一覧】		
真鍋	真鍋小学校	土浦市真鍋4-3-1
東原	東原小学校	つくば市東原2018
さくら	さくら運動公園	つくば市流臺台63
川口	川口運動公園	土浦市川口2-12-75
秀峰	秀峰筑波義務教育学校	つくば市北条5073

【連絡事項】
①※に關してご不明な場合はLINEもしくは080-7518-0717（インクタリ）までご連絡ください。 ②変更があった場合は赤字で訂正致しお知らせ致します。