S.A.N AC 陸上　12月練習予定表

今月の目標【ちょっと無理しよう！】

2026年最後の1か月。悔いのないように一生懸命頑張ろう！

【低学年】（１～４年生）

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	火			
2日	水			
3日	木			
4日	金			
5日	土	9:00～11:00	真鍋	
6日	日	9:00～11:00	真鍋	
7日	月			
8日	火			
9日	水			
10日	木			
11日	金			
12日	土	SANスポーツフェスティバル		
13日	日	9:00～11:00	川口	スポフェス（予備日）
14日	月			
15日	火			
16日	水			
17日	木			
18日	金			
19日	土	納会		J:COMフィールド土浦
20日	日	9:00～11:00	川口	
21日	月			
22日	火			
23日	水			
24日	木			
25日	金			
26日	土	9:00～11:00	真鍋	
27日	日	年末休み 1月9日開始！！！		
28日	月			
29日	火			
30日	水			
31日	木			

【高学年】（5年～大人）

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	火			
2日	水			
3日	木			
4日	金			
5日	土	13:30～16:00	さくら	
6日	日	13:30～16:00	さくら	
7日	月			
8日	火			
9日	水			
10日	木			
11日	金			
12日	土	SANスポーツフェスティバル		
13日	日	13:30～16:00	川口	スポフェス（予備日）
14日	月			
15日	火			
16日	水			
17日	木			
18日	金			
19日	土	納会		J:COMフィールド土浦
20日	日	13:30～16:00	川口	県強化（中学）
21日	月			
22日	火			
23日	水			
24日	木			
25日	金			
26日	土	13:30～16:00	さくら	
27日	日	年末休み 1月9日開始！！！		
28日	月			
29日	火			
30日	水			
31日	木			

【育成・大人】

日にち	曜日	時間	場所	備考
1日	火	18:00～20:00	栗原	
2日	水	18:00～20:00	栗原	
3日	木	10:00～12:00	川口	
		18:30～20:00	研究学園	
4日	金			
5日	土			
6日	日			
7日	月			
8日	火	18:00～20:00	栗原	
9日	水	18:00～20:00	栗原	
10日	木	スタッフ不在の為、練習休み		
11日	金			
12日	土			
13日	日			
14日	月			
15日	火	18:00～20:00	栗原	
16日	水	18:00～20:00	栗原	
17日	木	10:00～12:00	川口	
		18:30～20:00	研究学園	
18日	金			
19日	土			
20日	日			
21日	月			
22日	火	18:00～20:00	栗原	
23日	水	18:00～20:00	栗原	
24日	木	10:00～12:00	川口	
		18:30～20:00	研究学園	
25日	金			
26日	土			
27日	日	年末休み 1月5日開始！！！		
28日	月			
29日	火			
30日	水			
31日	木			

【会場一覧】

真鍋小	真鍋小学校	土浦市真鍋4-3-1
栗原小	栗原小学校	つくば市栗原2018
さくら	さくら運動公園	つくば市流星台63
川口	川口運動公園	土浦市川口2-12-75
笠松	笠松運動公園	ひたちなか市佐和2197-28

【連絡事項】

①※に関してご不明な場合はLINEもしくは080-7518-0717（イシワタリ）までご連絡ください。
②変更があった場合は赤字で訂正致しお知らせ致します。